



Утверждаю :

Директор ГБУКО Медынский ДСО

О.П.Типенкова

2024 год

ПРОГРАММА

обучения персонала, направленная на повышение качества жизни получателей социальных услуг
«Уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами,
частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию»
ГБУКО «Медынский дом социального обслуживания»

Учебная программа на 2025 год

№ п/п	Наименование занятия	Содержание обучения	Срок выполнения	Категория обучающихся сотрудников	Ответственный
1	Система долговременного ухода: основные принципы, задачи, составные компоненты процесса ухода.	Теория: Видео лекция – Система долговременного ухода	Январь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: Получение информации о проживающем в отделении, опрос для заполнения бланка «Биография» и заполнение бланка «Биография» , бланков по уходу	Январь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

		и шкал для проживающих.			
2	Гигиена получателей социальных услуг	Теория: Видео лекция – Гигиена	Январь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие – Умывание (умывание глаз, уход за ушами, уход за полостью рта, уход за носом, умывание кожи лица) -Мытьё головы -Ежедневный уход за волосами -Бритьё - Мытьё тела -Мытьё ног -Уход за ногтями рук -Уход за ногтями ног	Январь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
3	Гигиена	Теория: Лекция – Гигиена	Февраль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие - - Смена нательного и постельного белья - Подача судна проживающему помощь в пользовании судном, мочеприемником; уход за промежностью и наружными половыми органами; -Мытьё интимной зоны -Смена подгузника	Февраль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

		-Мытьё получателя социальных услуг в кровати -Полное купание в душе или в ванной(при помощи кресла каталки и специальной каталки)			
4.	Кинестетика и правила перемещения	Теория: Видео лекция: Кинестетика	Февраль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ- старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практические занятия Обучающее видео: Многофункциональная кровать: Отработка практических навыков перемещения: -использование функциональной кровати позиционировании: возможности функциональной кровати -размещение в постели: с помощью опоры под спину регулируемой жёсткой и кресла подушки с подлокотниками -Поворот проживающего на бок из положения лежа на - спине (поворот 90 градусов к себе и от себя) -Посадить на край кровати	Февраль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
5.	Основы безопасности перемещения маломобильных и немобильных получателей социальных услуг.	Теория: Видео лекция- Кинестетика	Март 2025 г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

		<p>Обучающее видео: Использование транспортировочного пояса и скользящих простыней для перемещения из кровати в коляску. Принцип использования скользящей доски</p> <p>Отработка практических навыков - пересаживание проживающего из кровати в инвалидную коляску при помощи скользящей доски - Поднятие подопечного с пола Все манипуляции «без» и «с» вспомогательными средствами (коляской, скользящей доской, поясом)</p>	Март 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
6.	Питание пожилых и маломобильных проживающих. Помощь маломобильным в принятии пищи.	<p>Теория: Видео лекция: Питание пожилых и маломобильных проживающих.</p>	Март 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		<p>Практическое занятие: Позиционирование для кормления (предотвращение сползания к ножному концу кровати, за столик для кормления) Обсуждение правил кормления маломобильных и ошибок персонала</p>	Март 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

7.	Организация питания	Теория: Лекция - «Подача и приём пищи».	Апрель 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: -Использование стула для размещения в положение сидя в кровати	Апрель 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
8.	Профилактики.	Теория: Видео лекция: -Профилактика инконтенции -Профилактика пневмонии	Апрель 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: Отработка практических навыков перемещения: - Посадить проживающего на край кровати	Апрель 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
9.	Профилактики.	Теория: Видео лекция: -Профилактика интертриго, кандидозы онихомикозы -Профилактика аспирации	Май 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

		<p>Практическое занятие: Обучающее видео: поворот 135градусов и 30 градусов Отработка практических навыков: - положение на боку 135 градусов -положение на боку 30 градусов -Микроизменения</p>	Май 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
10	Профилактики.	<p>Теория: Видео лекция: -Профилактика контрактур, тромбозов, падений - Профилактика дегидратации -Профилактика обстипации</p>	Май 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		<p>Практическое занятие: Отработка практических навыков перемещения: -Перемещение в пределах кровати: подтянуть к головному концу кровати без вспомогательных средств Перемещение в пределах кровати: подтянуть к головному концу кровати т при помощи скользящих простыней и другие перемещения с использованием скользящих простыней.</p>	Май 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
11.	Депрессия, делирий	<p>Теория: Видео лекция: Депрессия,</p>	Июнь 2025г.	Средний, младший медицинский	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

		делирий		персонал, помощники по уходу	
		Работа с подъемником для инвалидов: перемещение при помощи подъемника для инвалидов перемещение при помощи подъемника для инвалидов: смена постельного белья Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: из кровати в кресло-коляску Перемещение с помощью подъемника для инвалидов: из кресла-коляски в кровать Перемещение с помощью подъемника для инвалидов	Июнь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
12.	Деменция.	Теория: Видео лекция: Особенности ухода при деменции	Июнь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практические занятия: Работа с документацией: дневник ухода, индивидуальный план ухода	Июнь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
13	Смерть. Умирание	Теория: Видео лекция - Смерть. Умирание	Июль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

		Практические занятия: Лекция: Профилактика падений	Июль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
14	Боли	Теория: Видео лекция: Боль	Июль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практические занятия: Уход при наличии уретрального катетера.	Июль 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
15	Технические средства реабилитации	Теория: Видео лекция: -Технические средства реабилитации	Август 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: -Сопровождение на прогулку на коляске -Сопровождение при ходьбе	Август 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Ку

16	Дневная занятость	Теория: Видео лекция: Дневная занятость	Август 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
17	Жестокое обращение	Теория: Видео лекция: Недопустимые практики в социальном обслуживании ПСУ	Сентябрь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: Лекция: Выявление и профилактика жестокого обращения с пожилыми и престарелыми людьми	Сентябрь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
18	Жестокое обращение	Теория: Видео лекция: Выявление и профилактика жестокого обращения-	Сентябрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ- старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: Методические рекомендации по предупреждению жестокого обращения с пожилыми людьми	Сентябрь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
	Итоговая аттестация	Тест по теории, сдача практических навыков	Сентябрь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал,	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

				помощники по уходу	
19	Инсульт	Теория: Видео лекция - Инсульт, сопровождение после инсульта.	Октябрь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: Уход при наличии надлобкового мочевого катетера эпицистома	Октябрь 2025г.	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
20	Перелом шейки бедра	Теория: Видео лекция-Перелом шейки бедра. Сопровождение после перелома.	Октябрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие: Уход при наличии колостомы	Октябрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
21	Осложнения и риски у мобильных(немобильных)	Теория: Видео лекция- Пролежни	Ноябрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.

		Практическое занятие-: Лекция- Профилактика пролежней	Ноябрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
22	Введение документации по уходу за лицами, нуждающимися в постороннем уходе.	Теория: Видео лекция- Введение документации в стационарном обслуживании	Ноябрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
		Практическое занятие- Составление документации и индивидуального плана ухода	Ноябрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.
23	Итоговая аттестация	Тест по теории, сдача практических навыков	Декабрь 2025г	Средний, младший медицинский персонал, помощники по уходу	Ответственный за СДУ - старшая медицинская сестра Кузнецова Н.Е.