

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЦБУКО «Медьинский ДСО»

О.П. Типенкова

2023 г.



# МЕТОДИКА

применения в организации творческих  
занятий с получателями социальных услуг

## «Мыльные фантазии»

Разработала воспитатель: Щербакова А.С.

# Методика «Мыльные фантазии»

Творчество, как показывает опыт, – одно из наиболее привлекательных и эффективных направлений реабилитации и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями. Уже сам процесс творчества способствует самоопределению, самовыражению и самореализации личности, независимо от ее физических и интеллектуальных способностей.

В процессе творческой работы получатели социальных услуг имеют возможность проявить себя, обрести уверенность в своих силах, ответственность, развить чувство взаимопомощи, получить опыт работы в коллективе.

## Актуальность

В учреждении проходят занятия в разных техниках. Некоторые получатели социальных услуг занимаются папье - маше, работают с бросовым материалом, занимаются кулинарным делом и другим и видами творчества. Все эти виды требуют большого труда, ручной умелости, предъявляют определенные требования к развитию мелкой моторики, интеллекта.

К сожалению, с такой работой справляются не все. Но в большинстве своем, наши проживающие — добрые и отзывчивые люди, хотели бы порадовать своих близких, друзей, знакомых, сотрудников учреждения сувенирами ручной работы.

**Методика «Мыльные фантазия»** разработана специально для граждан с ментальной инвалидностью, поскольку сам процесс, в отличие от других видов деятельности, не предъявляет высоких требований к обучающимся..

Делается мыло довольно быстро. Даже новичок способен за одно занятие сварить брусок своего неповторимого мыла.

Процесс изготовления завораживает: разнообразие форм, волшебные превращения цвета, обилие ароматов – все это вызывает эмоциональный отклик у людей с инвалидностью, положительный настрой на трудовую деятельность, желание качественно выполнить работу.

Процесс мыловарения не только увлекательный, но и познавательный. Основные компоненты таких продуктов для очищения кожи – натуральные отвары и экстракты растений, цветочные воды, эфирные масла и фруктовые вытяжки. Знакомясь с ними, получатели социальных услуг получают экологические знания, научатся бережно относиться к природе, использовать натуральные продукты для ухода за собой.

**Время реализации методики:** с января 2023 по декабрь 2023 год.

**Место реализации методики:** государственное бюджетное учреждение Калужской области «Медынский дом социального обслуживания»

**Организаторы методики:** воспитатели Щербакова А.С.

**Участники занятий по данной методике:** получатели социальных услуг Медынского ДСО

**Цель методики:**

Творческая реабилитация получателей социальных услуг посредством участия в деятельности по изготовлению мыла.

**Задачи:**

Образовательные: обучать основам мыловарения (знания о компонентах, их смешивании, взвешивании, нагревании и т. д.)

Воспитательные: воспитывать умение оказывать помощь, аккуратность, бережное отношение к материалам, волевые качества, любовь к труду.

Развивающие: развивать сенсорную чувствительность, общую и мелкую моторику.

**Ожидаемый результат:**

Участники занятий по данной методике получают опыт совместной творческой деятельности, научатся изготавливать мыло ручной работы – подарок к 23 февраля, к 8 марта, к дню социального работника, ко дню рождения друзей и знакомых, к Новому году и т.д.

По окончании внедрения методики получатели социальных услуг:

*Должны знать:*

1. Компоненты для изготовления мыла, их свойства.
2. Технологию нагревания мыльной основы в микроволновой печи;
3. Технику безопасной работы с электроприборами и ножом;

*Должны уметь:*

1. Бережно и экономно расходовать отдушки, эфирные масла и красители;
2. Смешивать цвета для получения нужного оттенка;
3. Аккуратно заливать мыло в формочки, доставать охлажденное мыло, не повредив его;
4. Упаковывать мыло в целлофан для сохранения запаха.



## Что такое мыло?

Мыло - это чистящее средство, которым мы пользуемся каждый день. Мыло бывает разных форм и размеров. Дополнительно в него могут быть добавлены разные ароматизаторы, красители и прочие добавки.

### Интересная информация

Мыло — это средство, которое используют люди, когда принимают ванну, или моются под душем, чтобы тело было чистым, приятно пахло свежестью, или каким-то другим ароматом, например, цветочным. Все это зависит от отдушки, которая входит в состав. Это средство бывает в жидком и твердом виде, выбрать можно такое, которое удобно в использовании.

### История мыла.

Что касается Руси, то здесь секреты изготовления мыла унаследовали от Византии, а собственные мастера-мыловары появились только в XV столетии. Умельцы научились изготавливать мыло из поташа и животных жиров. Таким образом, в каждом доме было налажено производства этого столь необходимого в быту продукта. Ширилось число мелких мыловаренных мастерских, тем более что Россия располагала всеми необходимыми для этого ресурсами, и в первую очередь древесиной, так как в основе поташа лежала именно зола. Поташ стал одним из основных продуктов экспорта, что привело к массовой вырубке лесов. К началу царствования Петра I остро встал вопрос о поиске более дешевого заменителя поташа. Проблема была решена в 1685 году, когда французский химик Николас Лебман смог получить из поваренной соли соду. Этот отличный щелочной материал вытеснил поташ.

Промышленное производство мыла было налажено при Петре. В XVIII столетии прославилась своим мылом фабрика города Шуя. Даже на гербе города изображен брусок мыла. Очень известным было мыло фабрики Лодыгина, оно считалось лучшим после итальянского. Его готовили на коровьем, миндальном, масле - белое и цветное, с духами и без. Предлагалось также мыло дегтярное...

## Наш первый творческий мастер – класс по изготовлению мыла к 8 марта.

Для приготовления мыла «К 8 марта» необходимы материалы:

- готовая мыльная основа;
- формы в виде 8 мерки, с надписями и цветами;
- краситель разных цветов (добавляется по желанию, помогает создать неповторимый цвет готовому мылу);
- отдушка (Для изготовления ароматного мыла используются специальные косметические отдушки или пищевые ароматизаторы, они придадут изделию неповторимый аромат).

### Этапы изготовления:

1. Подготовили для работы все необходимое, включая посуду для растапливания мыльной основы, пластиковые стаканчик.
2. Разрезали готовую мыльную основу на кубики. Чем мельче они будут, тем быстрее основа растопится.
3. При этом необходимо следить, чтобы мыльная основа не закипела. Для этого можно доставать ее из микроволновой печи каждые 10-15 секунд и помешивать. Как только вся мыльная основа станет жидкой – она готова к дальнейшему использованию.
4. В жидкую растопленную мыльную основу добавили несколько капель красителя и отдушки из расчета по 1-2 капли на 100 грамм основы. Тщательно перемешали и дали немного остыть, чтобы масса стала менее текучей (приблизительно 40-50 градусов С).
5. Налили смесь в формы.
6. Достали мыло из формы. Наше мыло готово!



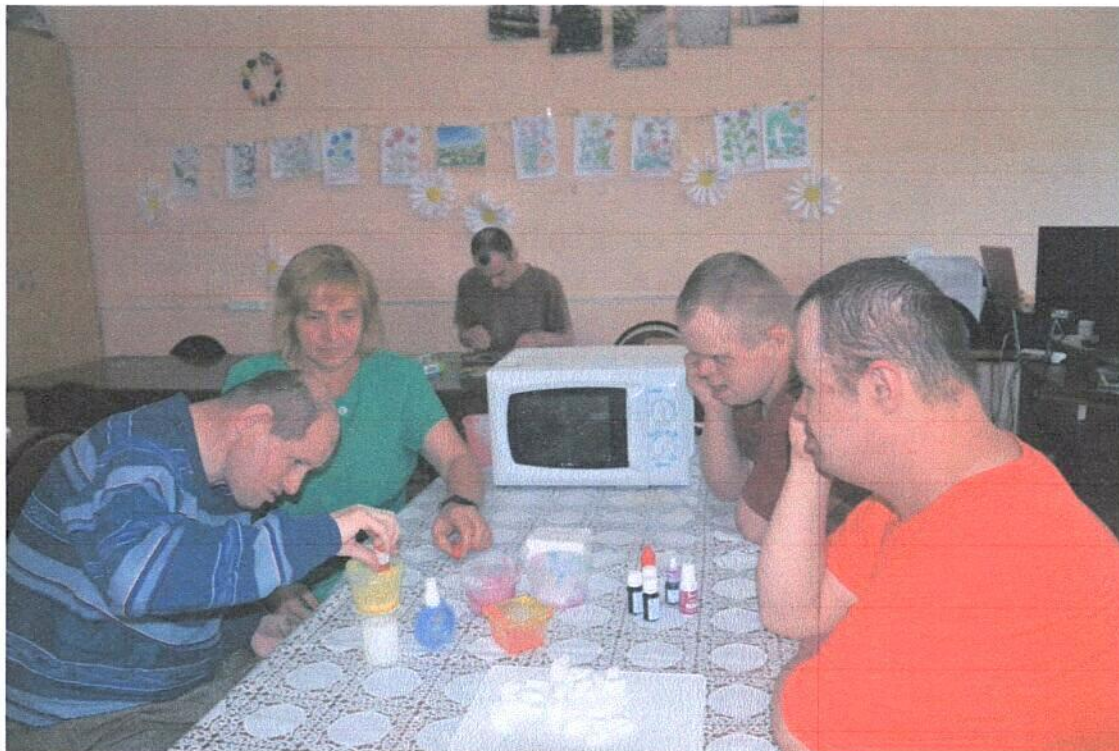






## Изготовление цветов и цветочных букетов в подарок

1. Заливка мыла, используя мыльную основу, красители и отдушки и форму «тюльпан»







## 2. Сборка цветов и букетов из мыла







### 3. Вот наши подарки



## **Результаты реализации методики.**

Занятия по мыловарению вызвали большой интерес среди получателей социальных услуг учреждения. Участники проекта активно включились в работу, изготовили мыло для друзей, для сотрудников.

В ходе проекта ребята научились работать вместе, оказывать и принимать помощь. Возросла социальная активность людей с ментальной инвалидностью.

Решили проводить занятия по мыловарению по просьбе получателей социальных услуг на постоянной основе.

### **Положительный эффект применяемой методики:**

- улучшение эмоционального фона и психофизического самочувствия, снижения тревожности;
- развитие интеллекта, творческого воображения, фантазии, овладение определенными навыками мастерства;
- расширение круга общения, повышения самооценки получателей социальных услуг.